

A decorative graphic consisting of three blue circles of varying sizes and two thin blue lines. One line starts from the top left and passes through the center of the largest circle. Another line starts from the top left and passes through the center of the medium-sized circle. A third line starts from the top right and passes through the center of the smallest circle. The circles are arranged in a descending pattern from top to bottom.

# **FSC Žilina – stručná príručka o klube a o krasokorčuľovaní na Slovensku**

Čo by ste mali vedieť skôr ako vstúpite do klubu

Základné informácie, etický kódex, peniaze

**FSC Žilina**  
**15.10.2013**



## Obsah

1. Základné informácie o klube .....	2
1.1. Fungovanie klubu.....	2
1.2. Kontakt.....	3
1.3. Slovenský krasokoruliarsky zväz - SKrZ.....	3
1.4. Financovanie .....	3
1.4.1. Zdroje príjmov .....	3
1.4.2. Výdavky.....	3
2. Etický kódex .....	1
3. Žilinská piruetka .....	1
4. Koruovanie .....	2
4.1. Tréningy.....	2
Na vode .....	2
Na suchu .....	2
Baletná príprava.....	2
Letné sústredenia .....	2
4.2. Preteky .....	2
4.2.1. Slovenský pohár.....	2
4.2.2. Majstrovstvá Slovenska .....	4
4.3. Testy.....	4
5. Náklady súvisiace s krasokorovaním .....	5
5.1. Základné poplatky v klube.....	5
5.2. Poplatky súvisiace s pretekmi .....	6
5.3. Ostatné poplatky .....	6



## 1. Základné informácie o klube

Náš klub – Figure Skating Club – FSC – Žilina je športovým klubom, ktorý sa venuje krasokor u ovaniu. Vznikol v januári 2007 a je kolektívnym členom Slovenského krasokoruliarskeho zväzu - SKrZ. Nie sme profesionálnym športovým klubom.

innos klubu je zameraná do niekoľkých oblastí:

- **príprava vrcholových krasokoruliarov** – sú a nie sú v rámci Slovenska (Slovenský pohár, Majstrovstvá Slovenska), ale aj mimo Slovenska
- **kor u ovanie pre všetkých** – alebo tzv. škola kor u ovania – členovia klubu pomáhajú pri jej organizovaní a zručnejší krasokoruliari aj pomáhajú trénerkám. Bližšie informácie sú u hlavnej trénerky.
- **zdokona ovanie techniky kor u ovania** – u amatérskych koruliarov, ale i hokejistov a ostatných nadšencov kor u ovania.
- **krasokoruliarske exhibície** – vystúpenia na rôznych akciách v rámci Slovenska, niekedy aj v zahraničí

Aby sme túto innos mohli zabezpečiť, máme kvalifikované trénerky, ktoré i samé dosiahli úspechy v tomto športe a svoje skúsenosti odovzdávajú svojim zverencom.

Snažíme sa budovať v deťoch aj dospelých **zdravý životný štýl**, ktorý sa pri športovaní musí dodržiavať a uistiť ako si správne zorganizovať svoje denné úlohy, aby si našli radosť a chuť. Súčasťou našej snahy je aj snaha o dodržiavanie zásad **slušnosti a fair-play** v kolektíve.

Naším zámerom je tiež ponúknuť možnosť naučiť sa kor u ovanie pre všetkých záujemcov bez obmedzenia veku, ktorým sa tento šport páči a chcú sa v ňom zdokonaľovať. Tréningy sú prispôbené tak, aby mali možnosť napredovať pretekári, hobby koruliari a taktiež začiatníci. V rámci tréningovej prípravy FSC Žilina sa snažíme budovať v deťoch cit pre šport, pohyb, tanec a hudbu. Cieľom je i všeobecne zameraný rozvoj športovcov a to atletickou prípravou, tanečnými lekciami, koordináciou pohybov, gymnastickou prípravou, posilovaním tela a strečingom.

V klube deti trénujú od veku 3 rokov až po dospelé osoby.

Na svoju innos využívame priestory na zimnom štadióne, v telocvičniach, tanečných sálach, na atletickej dráhe, ale i vo voľnej prírode.

### 1.1. Fungovanie klubu

Náš klub je registrovaný ako **občianske združenie**. Jeho **stanovy** sú schválené na MV SR. Ich kópia je k nahliadnutiu u predsedu klubu. Klub vedie **výkonný výbor**. Navonok ho zastupuje **predseda klubu**. Členovia klubu riešia situácie, ktoré prináša život, priebežne počas celého roka. Niečo je však podľa stanov nutné schváliť a vyriešiť na **členskej schôdzi**, ktorá sa koná podľa potreby, ale minimálne raz do roka.

členom klubu sa záujemca stane po vypísaní prihlášky a po jej schválení členskou schôdzou.

členom klubu môže byť buď koruliar alebo aj nekoruliar (väčšinou rodič).

člen - koruliar platí menšie poplatky za tréning.

Na schôdzach pri hlasovaní hlasujú za svoje deti, členov FSC, ich rodičia podľa aktuálne platného kúľu, ktorý schvaľuje členská schôdza.

**členstvo v klube nikoho nezaväzuje k členstvu v SKrZ.**



## 1.2. **Kontakt**

Web stránka klubu - <http://www.fsc.wbl.sk/>, kde sú k dispozícii všetky informácie, predovšetkým rozpis tréningov.

Kontakt na predsehu klubu:

Anton Srbecký  
email: [fsczilina@gmail.com](mailto:fsczilina@gmail.com)

Kontakt na hlavnú trénerku:

Bibiána Srbecká  
Tel: 0903 542077  
email: [bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)

## 1.3. **Slovenský krasokorčuliarsky zväz - SKrZ**

innos všetkých krasokorčuliarskych klubov na Slovensku riadi SKrZ. Všetky informácie o jeho innosti, smerniciach a pod. nájdete na stránkach: <http://www.kraso.sk/>

SKrZ koordinuje preteky v rámci Slovenského pohára, ktoré organizujú kluby pod a svojich možností. My organizujeme preteky Žilinská piruetka.

## 1.4. **Financovanie klubu**

Krasokorčovanie je finančne náročný šport. To si musí uvedomiť každý záujemca o tento šport. Bohužiaľ stav s podporou športu v SR je momentálne taký, že športovým klubom sa neprispieva na ich innos a financie musia získať a kde sa dá. Financovanie je vedené v útočníctve klubu.

### 1.4.1. **Zdroje príjmov**

Na svoju innos potrebuje klub peniaze, ktoré získava z rôznych zdrojov :

- príspevky od rodičov – viac v Náklady ... na konci dokumentu
- 2% z dane,
- sponzorské príspevky,
- rôzne projekty napr. z grantového programu mesta Žilina,
- iné zdroje

### 1.4.2. **Výdavky**

Z príjmov potom klub zabezpečuje a hradí:

- daňovú plochu – výška platby za daň súvisí s časom, kedy máme tréning a jej aktuálnu hodnotu môžete zistiť na stránke MsHK Žilina
- iné tréningové priestory (napr. telocvičňa, Mozolani centrum, ...)
- náklady na trénerky – platy, odvody, ...
- iné výdavky – webová stránka, poštovné, výdavky spojené s usporiadaním Žilinskej piruetky, ...



## 2. Etický kódex klubu

Aby nedochádzalo medzi členmi klubu ku rôznym nedorozumeniam a zbytočným konfliktom bol vypracovaný tento Etický kódex. Napriek jeho existencii môže nastať situácia, ktorá vôbec nie je ani naznačená. Vtedy je potrebné postupovať podľa zásad slušného správania tak, aby sa situácia vyriešila v rámci klubu a v prospech klubu a aby sa nepoškodzovala povest klubu.

1. FSC Žilina je športovým klubom, ktorý podporuje a pomáha všetkým záujemcom o krasokorčuľovanie v jeho radoch za pomoci jeho trénerov, funkcionárov i členov. Riadi sa pravidlami fair-play a nerobí rozdiely pohlavia, národnosti, i vierovyznania.
2. Člen FSC Žilina pomáha v rámci svojich možností zveľadovať a chráni majetok klubu, podmienky a možnosti podpory svojich športovcov.
3. Tréner je ochotný odovzdať svoje skúsenosti a znalosti všetkým zverencom na ľade i mimo neho, pokiaľ tí javia záujem a nasadenie do tréningu a zlepšovania svojich krasokorčuľovateľských zručností.
4. Tréner vyvíja maximálnu súčinnosť s ostatnými trénermi a funkcionármi klubu tak, aby to bolo efektívne pre klub.
5. Tréner vedie komplexne trénerskú a metodickú činnosť, na úrovni nácviku a zdokonaľovania krasokorčuľovania športovcov klubu a udržiava, prehĺbuje svoju najvyššiu dosiahnutú kvalifikáciu.
6. Všetci členovia prísne dodržiavajú pravidlá morálky a etiky.
7. Všetci členovia rešpektujú postupy a metódy trénerov pri dosahovaní cieľov a výsledkov.
8. Záujemcovia, ktorí zveria svoje dieťa do trénerskej starostlivosti, berú na vedomie a rešpektujú jeho znalosť, skúsenosť a profesionalitu.
9. Pokiaľ majú záujemcovia problém, riešia ho s druhou stranou na základe vzájomnej dohody o stretnutí a konzultácii danej veci medzi „štyrmi očami“. V prípade nespokojnosti s výsledkom konzultácie sa oficiálnou cestou obrátia na výkonný orgán FSC Žilina, ktorý celú záležitosť prešetrí a zaujme stanovisko s riešením.
10. Tréner môže upozorniť rodiča - záujemcu o situáciu, keď dieťa nejaví záujem, aktivitu, i nerešpektuje pokyny trénera.
11. Každý zo strán si je vedomý, že za výsledky nemá zodpovednosť len tréner, ale i tréningové nasadenie, snaha a zodpovednosť pri príprave i zo strany zverenca!!!!
12. Člen klubu je povinný dbať o udržiavanie dobrého mena klubu.

## 3. Žilinská piruetka

Klub doteraz zorganizoval 4 ročníky tejto krasokorčuľovateľskej súťaže. Pokračovanie v ďalších ročníkoch záleží od získania finančných prostriedkov.

Hlavnú archu organizácie pretekov má organizačný výbor na čele s riaditeľom pretekov.

Pri organizovaní týchto pretekov je však potrebná pomoc všetkých rodičov a podporovateľov tak pri zháňaní sponzorov ako aj fyzicky pri samotných pretekoch.



## 4. Korčuľovanie

### 4.1. Tréningy

Presný rozpis tréningov je známy vždy na začiatku týždňa a je zverejnený na našej webovej stránke.

#### Na ľade

Krasokorčuľovanie sa stáva celoročným športom. Na ľade sa trénuje už skoro po celý rok. V Žiline je v poslednom mesiaci možnosť trénovať od augusta do apríla. Počet hodín tréningov na ľade závisí od peňazí, ktoré za každú hodinu ľadu musí klub platiť MsHK Žilina. Vzhľadom na to, že máme obmedzené zdroje a ľad je najlacnejší skoro ráno, trénujeme vás šinou od 6.00 ráno. Niektoré tréningy máme aj v poobedňajších hodinách.

#### Na suchu

Okrem tréningov na ľade je nutné rozvíjať schopnosti športovcov aj mimo neho. Preto sa počas celého roka trénuje aj mimo ľadu. Počas zimy vás šinou v nejakej telocvični. Počas leta na kolieskových korčuľoch na Vodnom diele alebo na atletickej dráhe ŽU za Carrefourom. Okrem toho chodievajú členovia klubu aj do Mozolani centra, kde sa rozvíjajú všetky motorické vlastnosti potrebné pre šport, nielen krasokorčuľovanie (gymnastika, rytmika – pohyb v rytme na hudbu, výbušnosť, vytrvalosť v sile, stretnutiev a uvoľňovacie cvičenia, cvičenie s náradím: fit lopty, bosu, lopty, švihadlá, medicínbal, posilovacie gumeny)

#### Baletná príprava

V rámci športovej prípravy pretekári potrebujú absolvovať baletnú prípravu, ktorá je veľmi potrebná pre vyjadrenie pohybu, ladnosti, a jednotlivých baletných prvkov na ľade. FSC momentálne využíva vyučovanie baletu v rámci Základnej umeleckej školy F. Špániho v Žiline na Vlincech a s centrami vo výchove na Hájiku.

#### Letné sústredenia

Počas leta, váš klub nemá prístup na ľad (váš štadión na Slovensku je odstavený), ale niektoré športové kluby organizujú letné sústredenia. Tieto bývajú koncom školského roku alebo cez prázdniny. Jeden turnus letného sústredenia trvá jeden týždeň a je fyzicky dosť náročný. V rámci neho, deti absolvujú denne 2-4 hodiny na ľade, 1-2 hodiny baletu. Absolvovanie takeého sústredenia umožní dieťaťu získať krasokorčuľovacie zručnosti pod najlepšími trénermi na Slovensku.

### 4.2. Preteky

Tréning je veľmi dôležitý, ale aby sa korčuľári vedeli porovnať, čo sa už naučili, ako na tom sú v rámci Slovenska, musia sa zúčastňovať aj na pretekoch. V rámci Slovenska sú preteky zaradené do Slovenského pohára.

#### 4.2.1. Slovenský pohár

Ak sa chcete zúčastniť pretekov je dôležité, aký máte vek a aké máte krasokorčuľovacie zručnosti. Ak je to dieťa do veku cca 5-7 rokov, môže sa podľa svojich schopností zaradiť rovno do súťažných kategórií podľa svojho veku. Ak je to staršie dieťa (ktoré nekorčuľuje od menšieho veku), tak môže byť až v kategóriách interpretačného korčuľovania alebo ako začiatník (súťaž pre začiatníkov sa na Slovensku vyskytne možno raz za rok). Ak je to dospelý lovek, tak takisto môže byť až v interpretačnom korčuľovaní alebo kategórii začiatníkov.



### Postup:

#### 1. Je nutné si vybrať hudbu na choreografiu

Typ a dĺžka hudby závisí od toho v akej kategórii sú súťažiaci (kategórie sa môžu rok od roka meniť)

1. Hviezdičky - dĺžka hudby 1:30 min (+- 10s) – v hudbe môže byť aj spev - sú to deti, ktoré pred sezónou k 30.6. dosiahli vek 5 rokov
2. Mladšie nádeje – dĺžka hudby 2:00 min (+-10s) – hudba musí byť bez spevu – sú to deti, ktoré pred sezónou k 30.6 dosiahli vek 6-7 rokov
3. Staršie nádeje – dĺžka hudby 2:30 min (+-10s) – hudba musí byť bez spevu – sú to deti, ktoré pred sezónou k 30.6 dosiahli vek 8-9 rokov
4. Mladší žiaci – dĺžka hudby 3:00 min (+-10s) – hudba musí byť bez spevu – sú to deti, ktoré pred sezónou k 30.6 dosiahli vek 10-11 rokov
5. Starší žiaci
6. Juniori
7. Seniori

Posledné 3 kategórie na súťažiach vystupujú dva krát – majú krátky program a voľnú jazdu.

Ostatní „záujemcovia“ môžu vystupovať v kategóriách interpretačného korčuovania

1. Kategória IK C – dĺžka hudby 2:00 min (+-10s) – v hudbe môže byť aj spev – vek od 9 do 14 rokov
  2. Kategória IK B – dĺžka hudby 2:30 min (+-10s) – v hudbe môže byť aj spev – vek od 15 do 20 rokov
  3. Kategória IK A – dĺžka hudby 3:00 min (+-10s) – v hudbe môže byť aj spev – vek nad 20 rokov
2. Požiadajte trénerku o nácvik choreografie. Odporúčame osloviť hlavnú trénerku a následne sa s ňou dohodnúť na termínoch nácviku. Nácvik choreografie trvá individuálne - záleží od dieťaťa, ako rýchlo sa to naučí (niektorým stačí cca 3-4 hodiny – niektorým aj 10 hodín). Cena za nácvik choreografie sa platí trénerovi, ktorí Vás to urobí, takže sa treba informovať priamo u trénera.
3. Tréning, tréning a tréning .... :)
4. Musíte mať zdravotnú prehliadku u športového lekára. Na túto prehliadku sa chodí na začiatku sezóny v jeseni. Kto neabsolvoval túto prehliadku, nemôže sa zúčastniť súťaží Slovenského pohára.
5. Zúčastniť sa súťaže

Súťaže v sezóne začínajú približne v októbri a končia v marci - apríli. Informácie o súťažiach sú zverejnené na stránkach Skrz, kde je aj „športový kalendár“, kde je predbežný prehľad, kde a kedy budú súťaže.

1. Potrebujete „krasoodev“ v ktorom budete vystupovať (je vhodné zvoliť oblečenie s typom hudby, na ktorú sa vystupuje). Ak nemáte, odporúčame sa opýtať v klube, či niekto nemá na predaj. Ak chcete nové, na internete sa dajú nájsť rôzne stránky (napr. <http://www.krasopotreby.cz/>). Aj na súťažiach bývajú predajcovia, ktorí predávajú odevy a iné doplnky pre krasokorčuliarov. 1-2 krát za rok aj do Žiliny zavíta predajca krasopotrieb (členovia sú o tom informovaní emailom – p. Toulová).
2. Musíte sa prihlásiť na súťaž. Bližšie informácie, vždy pred súťažou rozpošle hlavná trénerka. Je tam uvedené, kde, kedy, za koľko, dokedy sa musíte prihlásiť a dokedy je možné sa odhlásiť (ak ochoriete), aby Vám vrátili štartovný poplatok.
3. Dohodnúť sa s hlavnou trénerkou, aký tréner na súťaž dieťa odtrénuje (rozcvik, rozjazdka, súťažné vystúpenie). Vhodné je zabezpečiť trénerovi odvoz (ak je to mimo Žiliny). S trénerom je tiež potrebné sa dohodnúť, za aký poplatok Vás odtrénuje.

### Poznámka:

Ak má mať pretekár rast, je najlepšie absolvovať čo najviac pretekov (pokiaľ to vaša pečať dovoľí :) - získavajú sa tým skúsenosti. V hodnotení Slovenského pohára - t.j. rebríček jednotlivých





pretekárov sa sítavajú body za všetky preteky, a x najlepších umiestnení vytvorí redukovaný rebrík (ich po et ur uje SKrZ pred za iatkom každého ro níka), ktorý je výsledkom celej sezóny výkonov pretekára. Pre postup na Majstrovstva SR sa rátajú 3 najlepšie umiestnenia v redukovanom rebríku a x prvých pretekárov postupuje na tieto vrcholné preteky sezóny.

#### Hodnotenie:

Na sú ažiach sú pretekári hodnotení viacerými rozhodcami. Kategórie Hviezdi ky a Interpreta né kor u ovanie (IK A, IK B, IK C) sú hodnotené starým bodovým hodnotením (OBO) v rozmedzí od 1.00 do 5.00 (tento starý systém nie je ve mi preh adný a nedá sa zisti , ko ko za ktorý prvok v sú ažnej jazde ste dostali bodov).

Všetky ostatné sú ažné kategórie sú hodnotené novým systémom (ISU), kde po skon ení sú aže (vä šinou v priebehu 2 dní) si môžete na stránkach Skrz pozrie presne, ako ste boli ohodnotení konkrétne za ktorý prvok u každého rozhodcu. Všetky presnejšie informácie o bodovaní a pod. sa dajú pozrie na stránkach SKrZ. Prípadne hlavná trénerka je aj technickou špecialistkou, ktorá má znalosti o tom ako funguje hodnotenie prvkov a prevedenia jazdy. Ak chcete konzultova s ou, sta í si dohodnú termín.

### **4.2.2. Majstrovstvá Slovenska**

Majstrovstiev Slovenska sa môžu zú astni len najlepší pretekári danej sezóny – ich po et ur uje SKrZ pre každú kategóriu na za iatku každej sezóny. Majstrovstvá Slovenska zatia nie sú pre kategórie Hviezdi ky a Interpreta né kor u ovanie.

Vyberá sa tým spôsobom, že vybraný pretekár

1. musí ma absolvované testy pre svoju kategóriu
2. spo íta sa jeho najlepšie bodové umiestnenie z troch sú aží v sezóne (za 1. miesto je 40 bodov, za 2. miesto je 38 bodov.... za 30. miesto a nižšie je 1 bod). Z tohto dôvodu je dobré, aby sa pretekár zú astnil aspo 3 pretekov po as sezóny - ím viac pretekov, tým lepšie, lebo nie vždy sa pretek vydará. (V každej sú ažnej kategórii sú deti 2 roky, napr. mladšie nádeje sú 6-7 ro né, preto prvý rok v danej kategórii je vždy náro nejšie sa prebojova na MS.)

### **4.3. Testy**

Testy sú povinné skúšky pre pretekárov z techniky kor u ovania, ak sa chcú zú astni Majstrovstiev Slovenska Slovenského pohára. Sú rôzne úrovne testov od 1 po 7 (naj ahší je íslo 7). Tieto testy sa konajú 3x do roka (vä šinou na západnom, strednom a východnom Slovensku). Mladšie nádeje (6-7 ro né deti) potrebujú ma zvládnutý aspo test . 7, staršie nádeje (8-9 ro né deti) – test . 6..., ak sa chcú zú astni MS SP. Testy sa robia postupne, t.j. nemôžete ís na test . 6, ak nemáte zvládnutý test . 7. Šikovnosti sa medze nekladú :) – ak to pretekár vie, môže si urobi napr. aj ako mladšia nádej test . 7, 6, 5... (dobre zvládnutá technika kor u ovania sa samozrejme prejaví aj na jeho umiestnení na jednotlivých sú ažiach).

Tieto testy „nepotrebujú“ kategórie Hviezdi ky a Interpreta né kor u ovanie.





## 5. Náklady súvisiace s krasokorčuľovaním

Ako už bolo spomínané, krasokorčuľovanie je nákladný šport. Korčuľovník musí mať patriť výstroj – korčuľu, platiť poplatky v klube, na pretekoch, kde musí mať aj pekné oblečenie. Nie o stoí aj cestovanie na tréningy, na preteky, atď.

### 5.1. Základné poplatky v klube

Aké poplatky teda záujemca o korčuľovanie (rodič) musí ošakávať?

- **členský príspevok klubu** – 5€ každý rok v septembri
- **príspevok do SKrZ** – 5€ každý rok v septembri - pretekári, ktorí sa zúčastňujú aj súťaží Slovenského pohára, musia byť aj členmi Slovenského krasokorčuľovacieho zväzu, ostatní môžu
- **mesačný poplatok**
  - 55€ na korčuľovníka (druhý korčuľovník v rodine platí 44€)
  - 35€ na korčuľovníka - v prípade choroby po aspoň minimálne polovice mesiaca alebo pri „polovinom“ prístupe k tréningom
- **jednorazový vstup** na tréning *pre lenu* FSC: 3€ / hodina (to je pre tých, ktorí nechodia pravidelne a neplatia mesačný poplatok)
- **jednorazový vstup** na tréning *pre ne lenu* FSC: 4€ / hodina

#### Poznámka:

Mesačný poplatok (jeho výška sa schvaľuje na členskej schôdzi) sa znižuje o 10€ (v lete), keď nie sú tréningy na ľade. Je to z dôvodu „sporenia na zimu“, aby sa v zimných mesiacoch poplatok, keď sú výdavky klubu väčšie, nemusel tento poplatok platiť ešte vyšší. Oslobodenie od mesačného poplatku, alebo jeho čiastka je iba z dôvodu choroby (treba doniesť potvrdenie od lekára).

Nutné je zdôrazniť, že tréningy „na suchu“ sú tiež veľmi potrebné pre napredovanie krasokorčuľovníka, a to z dôvodu spevnenia svalstva, získania kondície a aj získania korčuľovacieho zručnosti na pevnej zemi (čo nedokáže na suchu, nedokáže ani na ľade).

Neúčasť na tréningu nie je dôvodom na neplatenie členského poplatku. Každý člen a tréner FSC je povinný zúčastňovať sa naplánovaných tréningov. V prípade, že z nejakých dôvodov sa nemôžete zúčastniť tréningu (či už sa strane trénera alebo trénujúceho), ste povinný to vopred oznámiť.

- **korčuľu** – nezanedbajte tú položku vo výdavkoch rodičov hrajúcich korčuľu. Pod pojmom korčuľu myslíme **topánky a nože**, ktoré sa kupujú väčšinou osobitne podľa úrovne korčuľovania. Na krasokorčuľovanie sú potrebné dobré korčuľu. Topánka musí byť „tvrdá“, aby nohu dobre spevnila, aby dieťa si vytvorilo správne návyky. Je veľký rozdiel korčuľovačov na kvalitných a na nekvalitných korčuľu. Ak korčuľujete aj na „prírodných“ plochách, tak tam používajte nekvalitné korčuľu (škoda zničiť drahé korčuľu), lebo aj malý kamienok môže zničiť nôž korčuľu (a na tréning - na zimný štadión - používajte kvalitné korčuľu). Používajte chrániče na korčuľu, tieto chránia nôž korčuľu pri chôdzi mimo ľadovú plochu – v žiadnom prípade nechodte s nožom korčuľu mimo ľadovú plochu bez chráničov, lebo nôž korčuľu je jemný a môžete si pokaziť oboje strany. V našom klube Vám ochotne poradíme, aké korčuľu potrebujete. Hlavná trénerka je predajcom korčuľu známa Edea, takisto sa dajú u nej zakúpiť chrániče na korčuľu a iné doplnky. Cenové rozpätie – 50-500€ - podľa veku a úrovne korčuľovania.



## 5.2. Poplatky súvisiace s pretekmi

- **oblečenie na preteky** – ušetriť sa dá napr. odkúpením už použitých šiat od starších detí
- **výdavky za hudbu a choreografiu** – športovec, ktorý súťaží na pretekoch, predvádza pod a kategórie jednu alebo dve jazdy. Pre každú jazdu potrebuje hudobný doprovod – hudbu – tzv. choreografiu, teda naplánovanie pohybu počas jazdy. Za obidve tieto položky je potrebné zaplatiť tomu, kto ich urobí. Cenu si určuje teda ten, kto to robí.
- **zdravotná prehliadka** – pre každého športovca sa odporuje a pre pretekárov je povinná každoročná zdravotná prehliadka u športového lekára. Táto prehliadka stojí cca 25 Eur (cena sa mení), časť z toho (asi 25%) Vám neskôr preplatí zdravotná poisťovňa, ak jej donesiete potvrdenie o zaplatení prehliadky a potvrdenie, že dieťa je členom športového klubu.
- **výdavky na preteky**
  - **štartovné** - závisí od kategórie pretekára a určuje ho klub, ktorý ich usporadúva. Momentálne je to od 25 po 40€ za preteky.
  - **náklady na trénera** - keďže deti na preteky nemôžu ísť sami a aj keď sú s napr. príbuznými, potrebujú odborný dohľad trénera, je potrebné zaplatiť aj trénera, ktorý na pretekoch dieťa vedie. Výška závisí od konkrétneho trénera.
    - trénerovi platí klub cestovné výdavky
  - **cestovné** – na preteky je potrebné sa nejako dopraviť. Väčšinou sa súťaží až do mesta, kde sa konajú preteky. Ak sa ide viac detí, je vhodné sa dohodnúť na spoločnej ceste autom (ak neberiete celú rodinu) a náklady na cestu si tak môžete podeliť.
  - **ubytovanie** – pre kategórie, ktoré majú dve jazdy je väčšinou potrebné ubytovať sa na jednu a niekedy aj na dve noci na mieste pretekov

## 5.3. Ostatné poplatky

- **výdavky na testy**
  - **poplatok za účasť** na teste stanovuje SKrZ. V sezóne 2012/13 bol poplatok 15-20€ (aj keď test neurobíte).
  - **náklady na trénera** – podobne ako na súťaži
  - **cestovné** – podobne ako na súťaži
- **výdavky na sústredenia** – ich výška závisí od toho, kto sústredenie usporadúva. Väčšinou aj s ubytovaním to stojí na týždeň od 300€ vyššie
- **poplatok za balet** - hodiny baletu sa platia osobitne, priamo ZUŠ. Stojí to približne, prvé 4 mesiace školského roku 18€ a druhých 6 mesiacov 23€. Ceny určuje ZUŠ.
- **brúsenie korčuliek** – každé korčule je potrebné po určitom čase nabrúsiť. Odporujeme si nechať brúsiť korčule u hlavnej trénerky. Cena brúsenia 1 páru korčuliek je 4€